

Kup-Prüfung im Dezember 2022

Am Montag, den 5. Dezember 2022 fand beim Taekwondo-Club ILYO Weingarten e.V. die zweite Gürtelprüfung (Kup-Prüfung) in diesem Jahr statt. Bei der Prüfung stellten sich insgesamt 12 Vereinsmitglieder der Herausforderung an diesem Tag, gut vorbereitet von ihren Trainern Lorenz und Markus. Unter den Prüflingen waren Weißgurte (10. Kup), Weiß-Gelb-Gurte (9. Kup) und Grüngurte (6. Kup), die sich alle den nächsthöheren Gürtel „verdienen“ wollten.

Die Prüflinge mussten eine breite Palette von Taekwondo-Disziplinen vorzeigen, welche für die jeweils angestrebten Kup-Grade mit unterschiedlichen, nach Gürtelgrad differenzierten Anforderungen zu absolvieren waren. So mussten u.a. Taekwondo-Grundtechniken, Step-Übungen, ein abgesprochener Einschritt-Kampf mit Gegner, Selbstverteidigungstechniken gegen Haltegriffe sowie Kicks auf Pratzen vorgezeigt werden. Darüber hinaus wurde auch theoretisches Wissen abgefragt.

Trotz eines mehr bis weniger großen Grades an „Lampenfieber“ konnten am Ende alle Prüfungskandidaten den Prüfer Michael Scherer durch ihre Leistungen überzeugen und das Prüfungsziel, den nächsthöheren Kup-Grad, erreichen.

Für die bestandene Prüfung gab es am Ende für alle Prüflinge eine Urkunde und ein großes Lob vom Prüfer und den Trainern.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

